

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АСУСОН ТО
«Лесновский психоневрологический интернат»
Н.М. Баёва
« _____ » _____ 2023 г.

**План спортивно - оздоровительных мероприятий
на 2023 г.**

Дата проведения	Название мероприятия	Форма проведения	Место проведения	Соисполнители
Январь	Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и проведение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг; Спортивное мероприятие «Мы мороза не боимся»	Веселые старты	уличная игровая площадка	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
февраля	Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и проведение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг Спортивное мероприятие «А ты – баты шли солдаты»	Игры по станциям	уличная игровая площадка	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
марта	Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и проведение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг; Спортивное мероприятие «А ну-ка девушки»	Спортивная эстафета	уличная игровая площадка	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
апрель	Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и проведение			Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»

	<p>кружка ЗОЖ</p> <p>Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг</p> <p>Спортивные игры «Первоапрельские развлечения»</p>	Спортивные игры	уличная игровая площадка	
май	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Занятие в мини зале</p> <p>Организация и проведение кружка ЗОЖ</p> <p>Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг;</p> <p>Дружеский футбол</p>		Стадион Центральный с.Юргинское	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
июнь	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Занятие в мини зале</p> <p>Организация и проведение кружка ЗОЖ</p> <p>Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг</p> <p>Спортивное мероприятие «Веселая карусель»</p>	Музыкально-физкультурное программа	уличная игровая площадка	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
июль	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Занятие в мини зале</p> <p>Организация и проведение кружка ЗОЖ</p> <p>Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг;</p> <p>Туристический слет «Мы туристы»</p>		Территория Лыжная база	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
август	<p>Утренняя зарядка</p> <p>Занятие в мини зале</p> <p>Организация и проведение кружка ЗОЖ</p> <p>Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг;</p> <p>День физкультурника «Спорт нужен всем, кто дружен»</p>	Игры по станциям	уличная игровая	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»

			площадка	
сентябрь	<p>Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и провидение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг Спортивное мероприятие «Волшебная осень»</p>	Музыкально-физкультурная программа	уличная игровая площадка	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
октябрь	<p>Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и провидение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг; Спортивное мероприятие Игра Бочча</p>	Спортивная игра	Жилые корпуса	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
ноябрь	<p>Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и провидение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг Спортивное мероприятие «В гостях у Спортлика»</p>	Веселые старты	Жилые корпуса	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»
декабрь	<p>Утренняя зарядка Занятие в мини зале Организация и провидение кружка ЗОЖ Содействие в получении услуг по адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в АУ ДО «ДЮСШ Кристалл», сопровождение получателей социальных услуг Спортивное мероприятие «Зимние забавы»</p>	Подвижные игры на улице	уличная игровая площадка	Команда внутренних волонтеров «Лучики добра»